



موضوع: لیتیم

تهیه و تنظیم:

دکتر یاسمین دیانت

دستیار تخصصی روانپزشکی

با نظارت دکتر امیر بذرافشان

استادیار بخش روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب

بوستان سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: ۰۷۱۳۲۲۸۹۶۰۱ - ۴

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

لیتیم (Lithium):

لیتیم یک داروی روانپزشکی است که شدت تغییرات خلقی را کاهش داده و در درمان اختلال دوقطبی، درمان نگهدارنده در بیماران دارای سابقه مانیا یا شیدایی و همچنین به عنوان داروی کمکی در درمان اختلال افسردگی اساسی، کنترل حملات حاد و پرخاشگری بیماران اسکیزوفرنی به کار می رود.



نام تجاری: لیتیم کربنات

اشکال دارویی: قرص ۳۰۰ میلی گرمی

موارد منع مصرف: بارداری، شیردهی،

حساسیت به دارو

لیتیم مانند داروهای دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود. روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می کند که منافع آن بیشتر از عوارضش باشد. در صورت هرگونه عوارض دارویی در اولین فرصت با پزشک مشورت کنید.

عوارض جانبی: لرزش، کم کاری یا پرکاری

تیروئید، کاهش آستانه تشنج، پر ادراری، آکنه، ریزش مو، فقدان اشتها، تهوع و استفراغ، اسهال و افزایش وزن.

استفاده از سایر داروها: بدون مشورت با

پزشک هیچ داروی نسخه دار یا بدون نسخه ای را شروع نکنید. حتی داروهای نظیر ایبوپروفن یا ناپروکسن می توانند سطح لیتیم را به میزان چشمگیری افزایش دهند.

اگر میزان دارو در شما به طور صحیح کنترل نشود یا بیش از حد دارو استفاده کنید احتمال دارد که سطح لیتیم بسیار بالا برود و در این حالت احتمال مسمومیت با لیتیم وجود دارد. در صورت بروز علائم مسمومیت با لیتیم بلافاصله با پزشک تماس بگیرید یا به بخش فوریت بیمارستان مراجعه کنید.

علائم مسمومیت با لیتیم: تاری دید، سردرگمی، بی اشتها، اسهال، استفراغ، ضعف عضلات، بی حالی، رعشه، تکلم جویده جویده، سرگیجه و عدم تعادل، ناتوانی در ادرار کردن، تاری دید، خشکی دهان، درد شکم، تشنج

تعیین غلظت سرمی لیتیم به طور مرتب اهمیت دارد. وقتی برای آزمایش لیتیم مراجعه می‌کنید باید حدود ۱۲ ساعت از آخرین وعده مصرف دارو گذشته باشد. بهترین زمان مراجعه صبح است. سطح خونی دارو به صورت هفتگی در روزهای اول

مصرف و سپس هر ۲ الی ۶ ماه یکبار چک شود و هر ۶ ماه آزمایش ارزیابی تیروئید و ادرار ۲۴ ساعته ضرورت دارد.

رژیم غذایی و دریافت مایع: از هرگونه تغییر ناگهانی در رژیم غذایی و میزان دریافت مایعات پرهیز کنید. اگر رژیم میگیرید ممکن است پزشک تان دفعات آزمایش خون را افزایش دهد.

کافئین و الکل به عنوان ادرار آور عمل می‌کنند و می‌توانند غلظت لیتیم را کاهش دهند. در حین درمان با لیتیم توصیه می‌شود روزانه ۳ لیتر آب بنوشید و میزان نمک غذای روزانه تان در حد معمولی باشد. در صورتی که یک رژیم کم نمک را شروع می‌کنید یا متوقف می‌کنید پزشک تان را مطلع کنید.

اگر به ورزش‌های سنگین می‌پردازید یا بیماری خاصی دارید که سبب تعریق،

استفراغ یا اسهال می‌شود با پزشک تان مشورت کنید، زیرا این حالات می‌توانند روی سطح لیتیم تاثیر بگذارند.

مقدار مصرف: دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید، بدون مشورت با پزشک این دارو را قطع نکنید. اگر وعده ای را فراموش کردید، به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اگر ظرف ۴ ساعت مانده به وعده بعدی، یادتان آمد وعده قبلی را مصرف نکرده‌اید، وعده فراموش شده را مصرف نکنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	اختلال دو قطبی
تهیه کننده	یاسمن دیانت
سمت	دستیار روانپزشکی
تأیید کننده	دکتر امیر بندر افشان
تاریخ تهیه	بهمن ماه ۱۴۰۰